

1

Therapist Dissociative Checklist

Colin Ross & Geri Anderson (1988)

Traduzione Italiana
Studio di Psicoterapia e Ricerca Trauma & Dissociazione (Cagliari)

Il permesso di copia e distribuzione viene fornito da Colin A. Ross, M.D.

Iniziali del paziente	
Sesso	
Età	
Numero della cartella	

1. Periodo di compilazione della cartella

Dal _____ al _____

2. Indicare in quale fase della terapia vi trovate in questo momento (vedere le linee guida per il terapeuta).

a) Pre-integrazione

Iniziale

Intermedia

Avanzata

b) Post- integrazione

3. Da quanto tempo segui il paziente ?

4. Con quale frequenza hai trattato il paziente al momento in cui hai iniziato ad utilizzare questa checklist ?

Numero medio di ore a settimana

Numero medio di sedute a settimana

5. Hai somministrato la Dissociative Disorders Interview Schedule o qualche altra intervista sui disturbi dissociativi ?

si no

6. Hai mai somministrato la DES ?

Si no

Indicate con una X quanto spesso avete usato o preso in considerazione le seguenti tecniche durante il periodo indicato (vedi linee guida per il terapeuta)

	mai	occasionalmente	Abbastanza spesso	frequentemente
	0	1	2	3
Instaurare la fiducia				
Creare sicurezza				
Sviluppare l'alleanza al trattamento				
Lavorare sulla psicoeducazione				
Aver dichiarato l'obiettivo dell'integrazione				
Contattare le personalità alter				
Raccogliere informazioni sul sistema di funzionamento delle personalità				
Mappare il sistema delle personalità				
Contratto terapeutico o ri-negoziazione				
Creare la comunicazione tra gli alter				
Generare co-consapevolezza				
Svelare l'abuso e le memorie traumatiche				
Abreazione alle memorie di abuso				
Debriefing delle memorie e dei sentimenti				

Attività adatte all'età degli alter				
Lavorare con gli alter aggressivi/persecutori				
Tecniche di ristrutturazione cognitiva				
Negoziiazione				
Utilizzare metafore, immaginazione o sogni				
Ipnosi				
Tecniche di rilassamento				
Regressione infantile				
Esercizi di scrittura				
Usare le arti espressive				
Farmacoterapia				
Restrizioni fisiche				
Ospedalizzazione				
Terapia di gruppo				
Coinvolgere altri gruppi di sostegno				
Coinvolgere parenti, fidanzati o amici				
Fissare dei limiti				
Sviluppare nuovi comportamenti e strategie di coping				
Integrazione				
Lavoro post-integrazione				
Elencare gli altri...				